

## María de las Hoyas

### Servicio de viandas empresariales

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Hamburguesa casera de carne con vegetales grillados	Lasaña de verdura, jamón y queso	Cerdo a la cerveza negra con batatas crocantes	Pollo al verdeo con fideos	Wok de vegetales, arroz y pollo
Postre o fruta de estación					
SEMANA 2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Milanesa de carne con puré mixto	Ñoquis soufflé con crema	Cazuela de pollo y vegetales	Croquetas de espinaca y queso con calabaza en cubos	Empanadas de carne (3 unidades)
Postre o fruta de estación					
SEMANA 3	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Arroz con pollo	Fideos tricolor con brócoli y jamón gratinados	Carne mechada con papas rústicas	Tortilla de papa española con ensalada	Milanesa de pollo con batatas
Postre o fruta de estación					
SEMANA 4	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Pastel de papa	Canelones de verdura	Milanesa de pescado con puré de calabaza	Lasagna de zucchini	Pollo arrollado con ensalada rusa
Postre o fruta de estación					

*Con María de las Hoyas al medio día podes comer rico, sano y casero!*

*Lic. en Nutrición Valeria Federici  
M.P. 1447*